

# มาตรฐานความปลอดภัยในการทำงาน (SSOP)

## เช็คกระจากอาคารสูง

- จัดเตรียมชิ้นส่วนต่างๆ ของนั่งร้าน โดยเฉพาะที่ล็อกนั่งร้าน บันไดชนิดเดินภายในแผงกันวางกันตก และไม่ปูพื้น
- สวมใส่อุปกรณ์ความปลอดภัย หมวกนิรภัย เข็มขัดนิรภัย
- ประกอบนั่งร้านให้ระมัดระวัง นั่งร้านอาจจะล้ม หรือชิ้นส่วนตกได้ เมื่อประกอบเสร็จให้ล็อกนั่งร้านให้มั่นคง
- ปืนขี้นนั่งร้าน โดยใช้บันสายในเท่านั้น ให้ถืออุปกรณ์ที่ใช้เช็คกระจากเพียงมือเดียว
- เช็คกระจาก ให้สวมแวนตานิรภัย พร้อมเกี่ยวข้อของเข็มขัดนิรภัยให้มั่นคง
- ปืนลงนั่งร้าน ให้ใช้มือข้างหนึ่งจับบันไดเสมอขณะลงจากนั่งร้าน
- ถอดนั่งร้านด้วยความระมัดระวัง ป้องกันการล้ม หรือชิ้นส่วนตก
- เก็บชิ้นส่วนต่างๆ ของนั่งร้านเข้าที่
- ทำความสะอาดบริเวณที่ใช้นั่งร้าน
- ถอดอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล ทำความสะอาด และเก็บในที่จัดเตรียมไว้