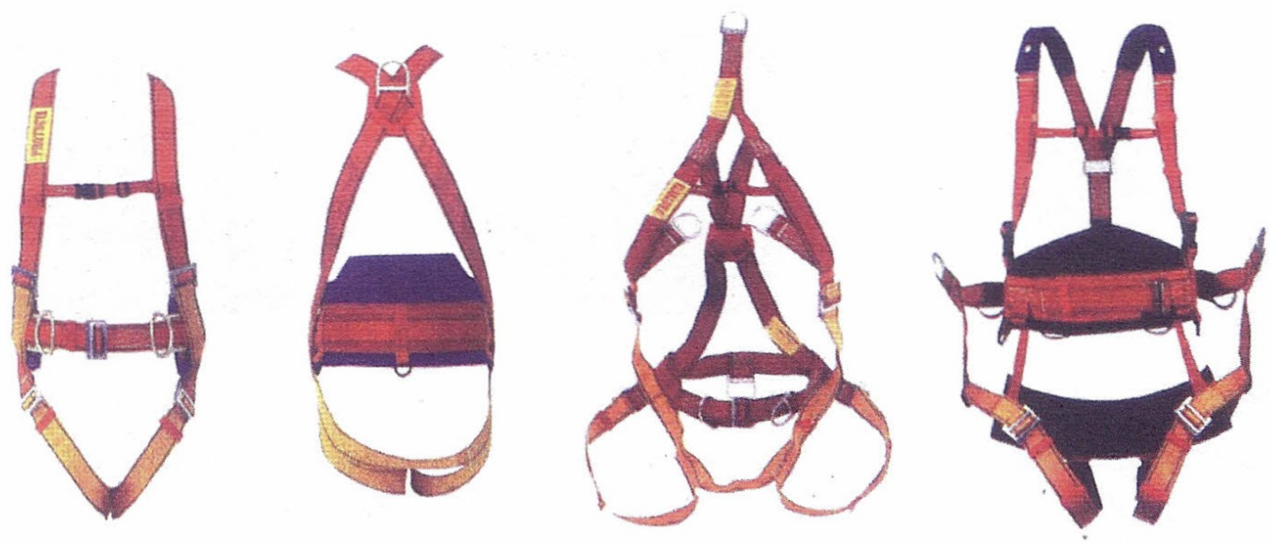
အကြားအာရုံကိုကာကွယ်ပေးသောကိရိယာ

နားအဆို့ -မိမိနားနှင့်
သင့်လျော်သောအရွယ်ကိုသာ
ရွေးချယ်ရန် လိုသည်။

နားရွက်ဖုံး

အမြင့်ပိုင်းတွင်အလုပ်လုပ်လျှင်မပြုတ်ကျအောင် ထိန်းပေးသောကိရိယာ



အမြင့်မှမပြုတ်ကျစေရန်ထိန်းပေးသောခါးပတ်

ခြေထောက်များကို ကာကွယ်ပေးနိုင်သည့် ကိရိယာတန်ဆာပလာ

ခြေသလုံး၊ ညိုသကြီး၊ ခြေထောက်နှင့် ခြေချောင်းကလေးများကို မတော်တဆ ထိခိုက်မှုများမှ ကာကွယ်ပေးနိုင်သည်။

သံကွပ်ဖိနပ်

ခြေထောက်များကို ဆောင့်ချခံရမှုမှ ကာကွယ်နိုင်သည်။

ဓာတုဗေဒပစ္စည်းများမှ ကာကွယ်နိုင်သောဖိနပ်

ကြာရှည်ခံနိုင်သောအသားဖြင့် ပြုလုပ်ထားသည်။ဖိနပ်ဦးပိုင်းတွင် သံမဏိကာပါသောအမျိုးအစားနှင့် မပါသောအမျိုးအစား ဟူ၍ခွဲခြားထားသည်။

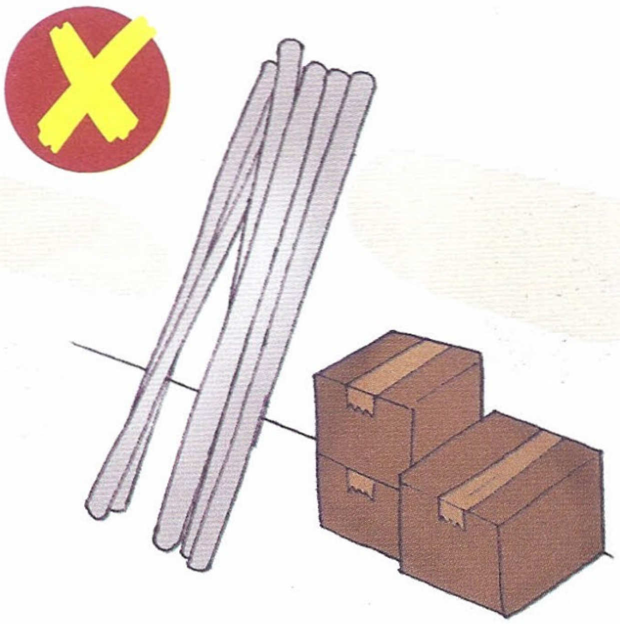
လည်ရှည်ဘွတ်ဖိနပ်

အမျိုးအစားဖြစ်ပြီး ညိုသကြီး တဝက် (သို့) ဒူးခေါင်း အမြင့်လောက် ထိ ရှိတတ်သည်။

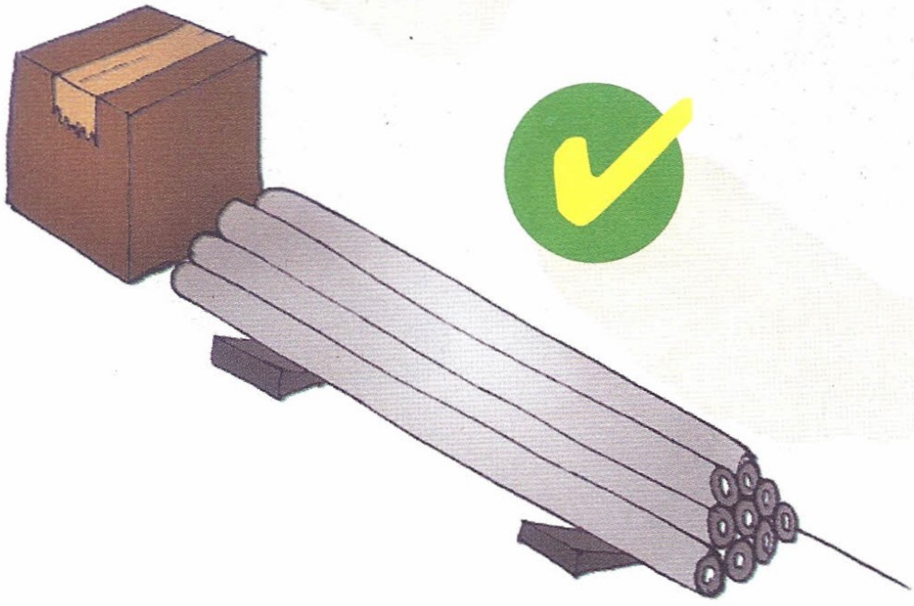
အပူကာဖိနပ်

မီးငြိမ်းသတ်ရာတွင်၊သတ္တုကျိုချင်းအလုပ်၊ပန်းပဲဖိုတို့တွင်ဝတ်ရန်သင့်တော်သည်။

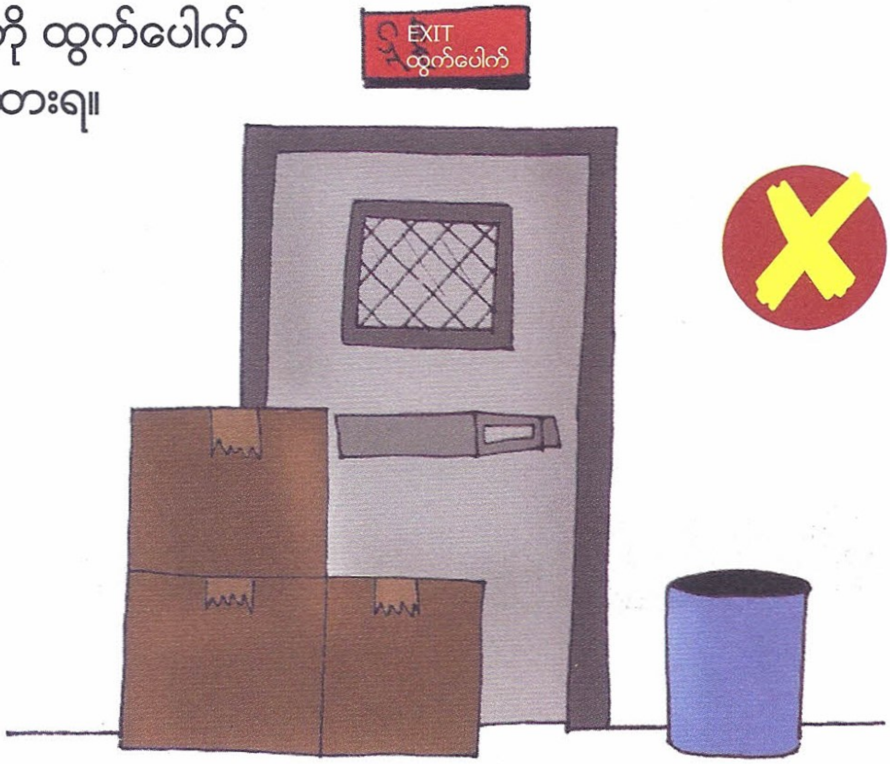
လုပ်ငန်းခွင်သုံး ကိရိယာတန်ဆာပလာများကို စနစ်တကျ ထားရှိခြင်း။



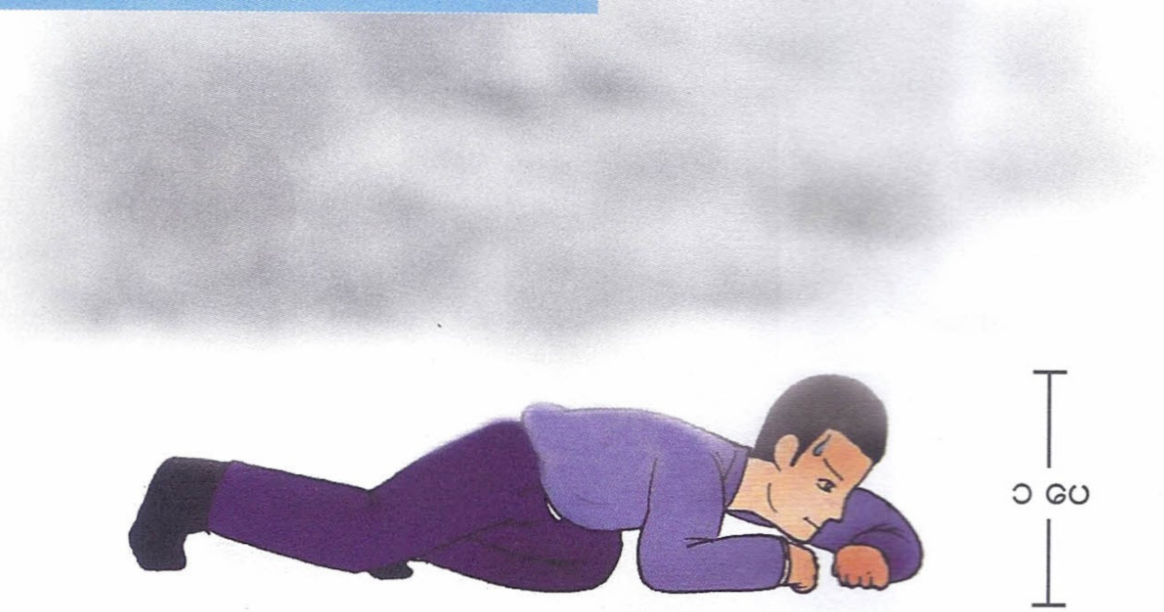
ပစ္စည်းကိရိယာများကို သူ့နေရာနှင့်သူ
သေချာကျနစွာ သိမ်းဆည်းပါ။



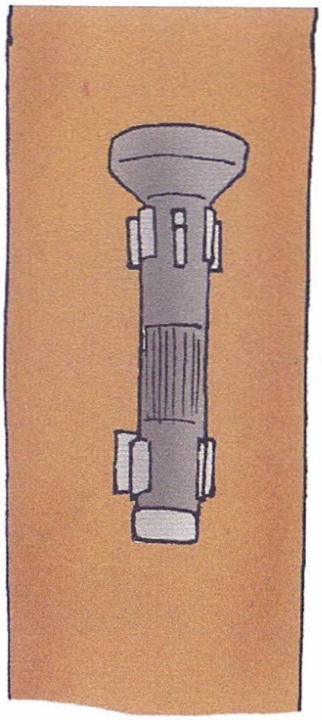
ပစ္စည်းများကို ထွက်ပေါက်
တွင်ပိတ်မထားရ။



အရေးပေါ်မီးလောင်လျှင်



သတိကောင်းစွာထားပါ။ မီးခိုးများအောက်တွင် တွားသွား၍
ထွက်ပေါက်ကို ကြိုးစားရှာဖွေပါ။



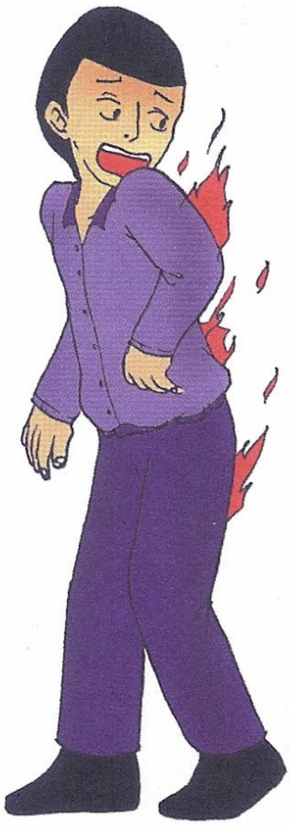
အခန်းအားမီးမကူးစေရန်
တံခါးပိတ်ထားပါ။

လက်နှိပ်ဓာတ်မီးကို
အဆင်သင့် ရှိနေပါစေ။

လှေခါးသုံးပြီးထွက်ပြေးပါ။ ဓာတ်လှေကား မသုံးပါနှင့်။

အဝတ်အစားမီးစွဲလောင်ခြင်း

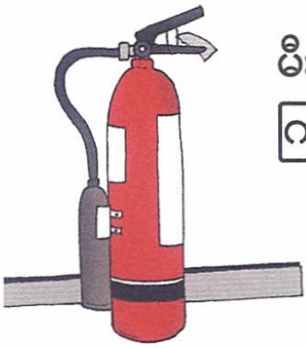
အခြားနေရာသို့ မီးမကူးစေရန် လှုပ်ရှားခြင်းမပြုပါနှင့်။



သတိကောင်းစွာထားပါ။

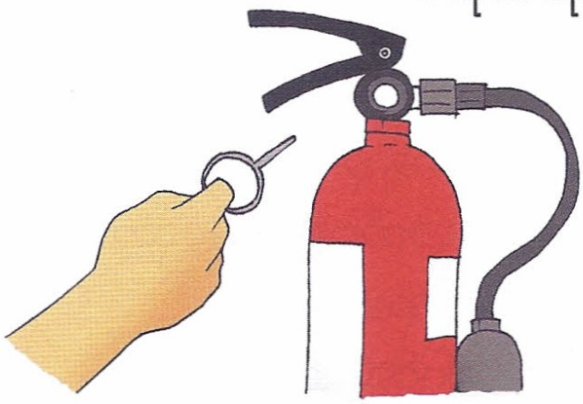
မီးငြိမ်းအောင် မြေပြင်ပေါ်တွင် လှိမ့်ပါ။

မီးသတ်ဘူးသုံးနည်း



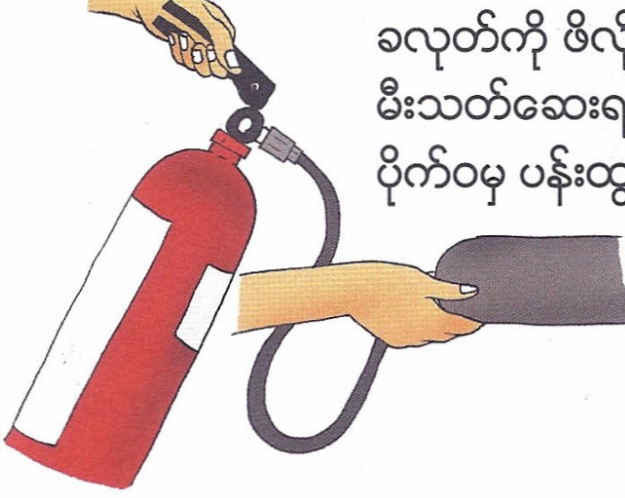
မီးသတ်ဘူးကို
ကြမ်းပြင်ပေါ်ထားပါ။

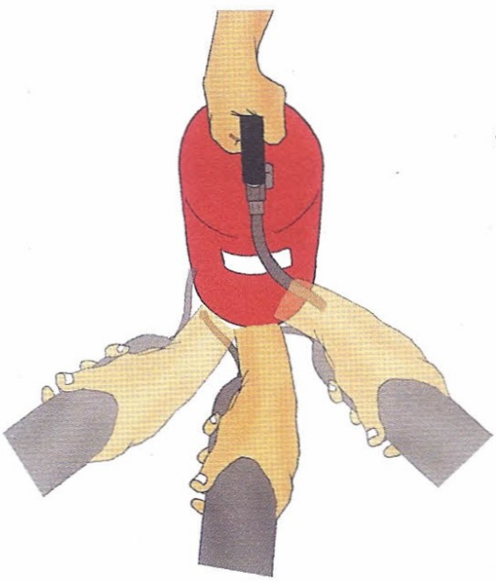
၁။
ခလုတ်ကို ဆွဲထုတ်ပါ။



၂။
မီးငြိမ်းပိုက်ကို ဖြုတ်ပါ။

၃။
ခလုတ်ကို ဖိလိုက်ပါ။
မီးသတ်ဆေးရည်များ
ပိုက်ဝမှ ပန်းထွက်လာမည်။

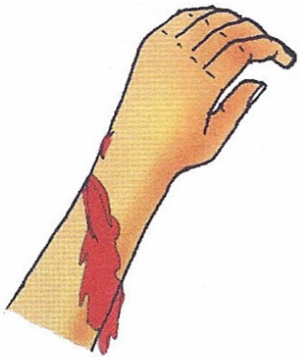




၄။
ပိုက်ဝကိုကိုင်၍လွှဲပြီးမီးလောင်နေသောအောက်ခြေ
အကုန်လုံးကိုဖြန်းပါ။

ရှေးဦးသူနာပြုစုနည်း

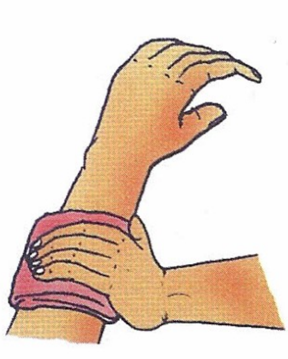
ချွန်ထက်သောအရာကြောင့်ရရှိသောအနာ

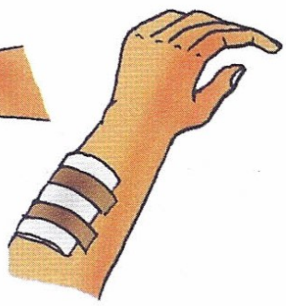


အနာ၏အတိမ်အနက်ကို အကဲခတ်ပါ။
အနာအတွင်းဝင်ရောက်နေတတ်သော
ထူးခြားသည့်အရာများကို
ရှာပါ။ ရှိပါက အပြင်သို့ထုတ်ပစ်ပါ။

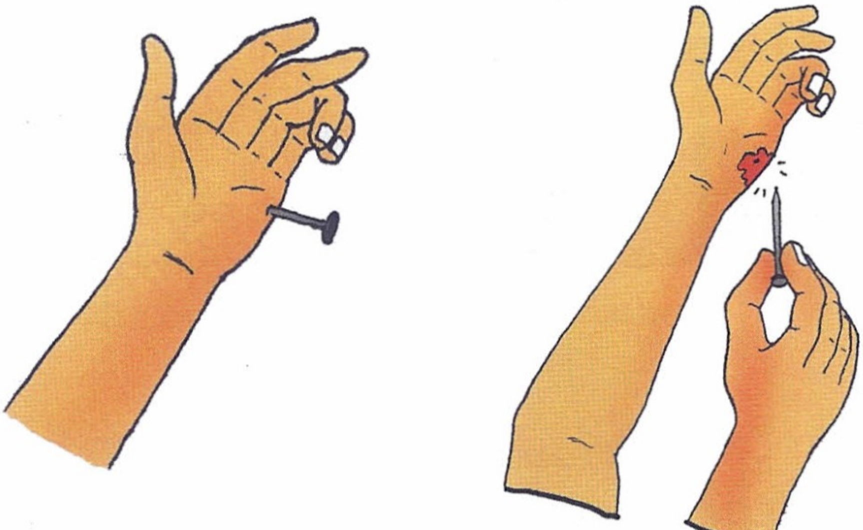
သွေးတိတ်အောင် အနာကို
ဖိထားပါ။ ပြီးလျှင်
ရေသန့်ဖြင့်သေချာဆေးပါ။

ရေခြောက်သွားလျှင် အရက်ပျံနှင့်
သုတ်၍အနာကို သွေးတိတ်အောင်
ပလာစတာ (သို့) ပတ်တီးဖြင့် ဖုံးအုပ်
ထားပါ။ ထို့နောက် ဆရာဝန်နှင့်
အမြန်သွားပြပါ။

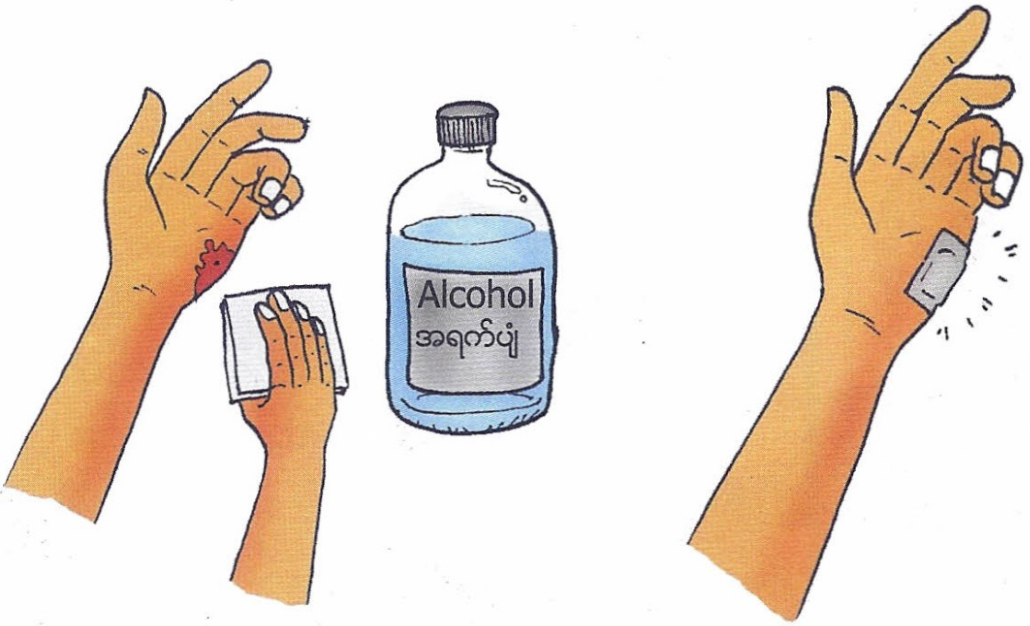




စူးဝင်သောအရာကြောင့်ရသောအနာ



အနာကြောင့် ယောင်ရမ်းပြီး ကိုက်ခဲတတ်သည်။



ဤအနာမျိုးသည် ရောဂါပိုးဝင်တတ်သဖြင့်
ပဋိဇီဝဆေးများ သုံးရတတ်သည်(သို့) ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီး
အနာယင်းခြင်းမှ ကာကွယ်နိုင်သည်။