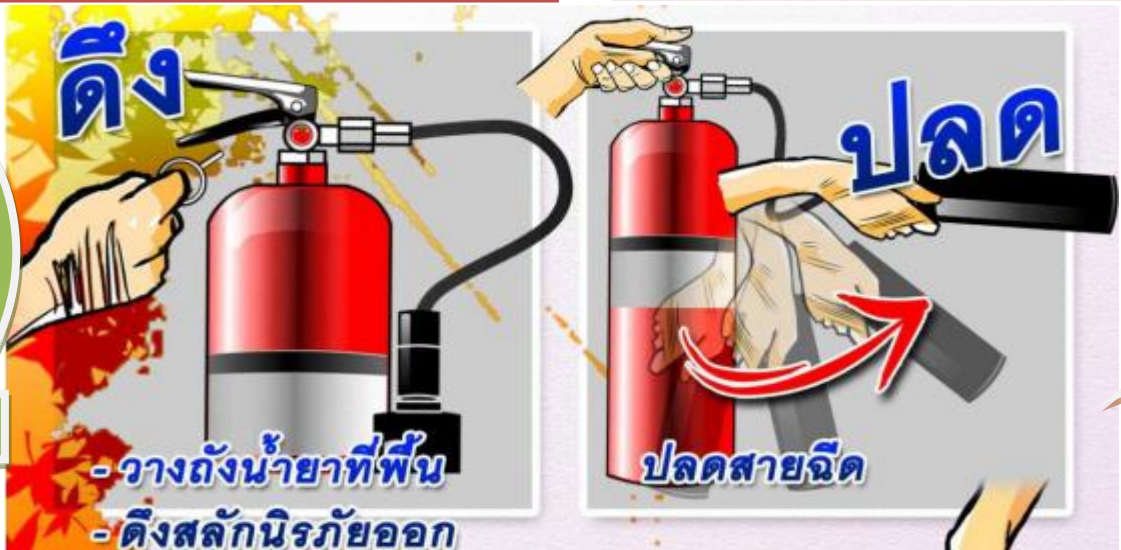


# “ดึง - ปลด - กด - ส่าย”

# “ဆွဲ-ဖြုတ်-ဖိ-ယမ်း”

မီးသတ်ဆေးဗူးကို အောက်သို့ချ၍ သံကွင်းကိုဆွဲပါ



ဖျန်းသည့်ကြီးကိုဖြုတ်ယူပါ

ခေါင်းကိုဖိနှိပ်ထားပြီး ဖြင့်ဖြင့်မီးသတ်ဆေးရည်ခေါင်းမှ ပန်းထွက်လာမ



ကြီးခေါင်းကိုယမ်း၍ဖျန်းပြောင်းပြီး ဖြင့်ဆေးရည်များနေရာအနှံ့ ကျရောက်နိုင်မည်

## အသိပညာ

ကုသီသီဖၢင်သီဖၢင်သီဖၢင်သီဖၢင်သီဖၢင်  
 ၂၀-၃၀ ဘီနာသီဖၢင်

## သတိပြုရန်

ဆေးရည်ကိုဆက်တိုက်ဖျန်း၍ရရှိနိုင်သည်  
 မိနစ် ၂၀-၃၀ အတွင်းသာဖြစ်သည်